

RIESGOS GENERALES

Debidos a la utilización de herramientas:

- Cortes
- Golpes
- Proyección de fragmentos
- Fatiga y lesiones
- Microtraumatismos

Durante la manipulación manual de cargas:

- Golpes
- Atrapamientos
- Cortes

Por distracciones o falta de coordinación:

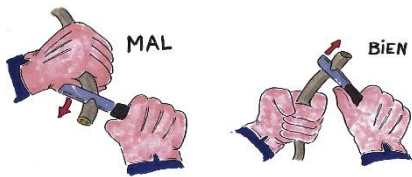
- Atrapamientos
- Cortes

MEDIDAS PREVENTIVAS

HERRAMIENTAS MANUALES

CORTES

- ❖ Cuando utilices herramientas cortantes, haz uso de los guantes de protección. Evita siempre colocar la mano en la línea de corte.



GOLPES

- ❖ Sujeta firmemente la herramienta cuando ejerzas fuerza sobre ella, para evitar la pérdida de control de la misma y evitar así, golpes contra objetos o con la propia herramienta.

PROYECCIÓN DE FRAGMENTOS

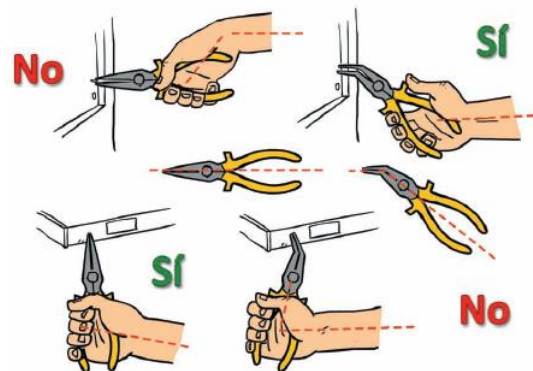
- ❖ Realiza un correcto mantenimiento de las herramientas para asegurar su limpieza y buen estado, impidiendo de esta forma su rotura inesperada.



- ❖ Usa equipos de protección para minimizar las consecuencias de la proyección de esquirlas, virutas...

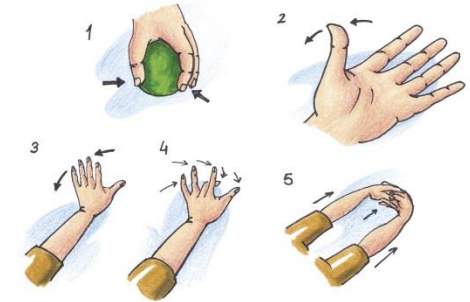
FATIGA Y LESIONES

- ❖ Adapta la posición del punto de operación siempre que sea posible, reubicando la pieza o modificando la altura de trabajo.
- ❖ Selecciona herramientas que te permitan trabajar con la muñeca en la posición más recta posible.



MICROTRAUMATISMOS

- ❖ Realiza un calentamiento previo a la actividad y estiramientos al finalizarla.
- ❖ Haz pausas para descansar y descargar las articulaciones.



MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

GOLPES

- ❖ Asegura las cargas manipuladas o apiladas. Procura no detenerlas en caso de caída o desprendimiento.

ATRAPAMIENTOS

- ❖ Antes de depositar una carga, comprueba que hay espacio suficiente para retirar las manos y posicionarlas fuera de la superficie de apoyo.

CORTES

- ❖ Al manipular objetos con aristas cortantes, tales como los cristales, las planchas de metal o materiales con filos vivos, entre otros, utiliza siempre guantes de protección mecánica.



FALTA DE ATENCIÓN O COORDINACIÓN

ATRAPAMIENTOS

- ❖ En el uso de las máquinas, no retires las protecciones de seguridad y utiliza siempre los elementos de empuje apropiados.
- ❖ Mantén las puertas cerradas cuando haya riesgo de cierre repentino por la corriente de aire o cualquier otro motivo.
- ❖ No apoyes las manos en el marco de la puerta para entrar o salir del vehículo. En caso de cerrarlas, comunícaselo a tus compañeros para que puedan retirar las manos si es necesario.

CORTES

- ❖ Durante el manejo de cristales rotos u objetos punzantes, usa guantes de protección mecánica, envuelve los objetos en papel o cartón y tíralos a un contenedor o papelera apropiada.
- ❖ Recoge los restos cortantes con los útiles adecuados para ello, como las escobas o los recogedores, entre otros.
- ❖ Antes de comenzar a cortar en presencia de otro compañero, asegúrate previamente que éste ha retirado sus manos de la línea de corte y lleva puestas todas las protecciones necesarias.



PROTECCIONES PERSONALES

- ❖ Utiliza guantes de protección mecánica, facilitados por la empresa.
- ❖ La utilización, mantenimiento, limpieza, almacenamiento y reparación de los EPIS ha de efectuarse según lo especificado por el fabricante
- ❖ El símbolo (pictograma) que dichos guantes presentan, es el siguiente:

EN 388:2016



UVWXP

© FREMAP
Ctra. de Pozuelo nº 61
28220 Majadahonda (Madrid)

Recomendaciones básicas de seguridad
para la

PROTECCIÓN DE LESIONES EN LAS EXTREMIDADES SUPERIORES DURANTE EL MANEJO DE HERRAMIENTAS



Agremia
Asociación de Empresas del Sector
de las Instalaciones y la Energía


FREMAP
Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 61